

H30年 7月エクササイズ・プログラムスケジュール

※7/16(月)は特別プログラムとなります。

	火			水			研修室	木			金			土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	プール	Aスタジオ	プール
9:20																	
9:30																	
9:45																	
10:00																	
10:15																	
10:30																	
10:45																	
11:00																	
11:15																	
11:30																	
11:45																	
12:00																	
12:15																	
12:30																	
12:45																	
13:00																	
13:15																	
13:30																	
13:45																	
14:00																	
14:15																	
14:30																	
14:45																	
15:00																	
15:15																	
15:30																	
15:45																	
16:00																	
16:15																	
16:30																	
16:45																	
17:00																	
17:15																	
17:30																	
17:45																	
18:00																	
18:15																	
18:30																	
18:45																	
19:00																	
19:15																	
19:30																	
19:45																	
20:00																	
20:15																	
20:30																	
20:45																	
21:00																	
21:15																	

Memo

色のついたクラスは全て有料教室となります。
 その他の教室はプール、ジムの利用者です
 対象としたショートプログラムやサークルです
 教室により参加方法や料金が異なりますので
 予めご確認をお願いします。
 マークは初心者でも、はじめのクラスです
 (NEW マークは新設の教室です)
 ※祝日は別紙プログラムとなります

県民健康福祉村 検索
 プログラムや教室紹介は
 ホームページでもご覧頂けます

教室開始時間過ぎてのご参加はお断りしております。担当者の都合により教室変更となる場合があります。詳しくは総合受付にてご案内しております。 総合受付 048-962-0294